

DEIN DIGITALER KOMPASS

DOS & DON'TS

Halte dich an
das Gesetz,
auch im Internet



ON OFF

Zeit für
Freundin-
nen und
Freunde,
Familie
und dich
selbst

AVATAR

Privates
bleibt
privat

RESPECT

Im Umgang
mit dir und
anderen –
online und
offline

NO THANKS!

Vorsicht mit
Freundschaften
im Internet

GET HELP

Gemeinsam
gegen Mobbing



Weitere Infos findest du unter
stadtschulenzug.ch/digitalerkompass

Stadt
Zug

RESPECT



Im richtigen Leben wie im Internet: Egal, ob du eine Mail oder in einen Chat schreibst, etwas in Social Media teilst oder einen Kommentar hinterlässt: Du bist immer freundlich. Bevor du Bilder oder Videos von Personen veröffentlichst, fragst du sie um Erlaubnis. So respektierst du ihre Privatsphäre. Dazu gehört auch, dass du keine persönlichen Informationen über andere weitergibst.

ON OFF



Gönn dir bewusst Zeiten, die du offline verbringst: Zeit zum Schwatzen, Spielen, Musizieren, Basteln, Nähen, Velofahren, Lesen, Sport, Schlafen, Essen ... Abmachungen in der Familie und mit Freundinnen und Freunden helfen dir dabei.



AVATAR



Du weißt nie, was andere Personen mit deinen Daten machen, die du online stellst. Teile Informationen, Bilder oder Videos nur mit deinen Freundinnen und Freunden. Überleg dir gut, was du anderen von dir zeigen willst. Achte darauf, deine Social-Media-Profile auf privat einzustellen. Passwörter sind immer geheim!



GET HELP



Manchmal erreichen dich Bilder, Videos oder Nachrichten, die dir unangenehm sind oder die dir Angst machen. Teile deine Erfahrungen mit jemandem, dem du vertraust: Eltern, Lehrpersonen, der/die Schulsozialarbeiter/in. Vertrauenspersonen können dir sagen, wie du reagieren kannst. Je schneller du dich an sie wendest, desto schneller können sie dir helfen. Wagst du dich nicht, dich an eine vertraute Person zu wenden, melde dich bei Pro Juventute unter der Telefonnummer 147. Da bekommst du rund um die Uhr Hilfe.



NO THANKS!



Sei vorsichtig mit Anfragen und Nachrichten von Personen, die du nur aus dem Internet kennst. Wenn du die Absender nicht kennst, lösche ihre Nachrichten. Freundinnen und Freunde, die du übers Internet kennlernst, triffst du nur mit einer erwachsenen Vertrauensperson.

DOS & DON'TS



Du weißt, was im Internet, in den Sozialen Netzwerken oder im Chat erlaubt ist. Halte dich daran! Wenn du merkst, dass sich jemand nicht daran hält, erzähle es einer Vertrauensperson.

